

Λίστα ελέγχου Παιδιατρικών Συμπτωμάτων (Φροντιστής)

Η συναισθηματική και σωματική υγεία στα παιδιά πάνε μαζί. Οι γονείς είναι συχνά οι πρώτοι που παρατηρούν ένα πρόβλημα στη συμπεριφορά, στα συναισθήματα και τη μάθηση του παιδιού τους. Για το λόγο αυτό μπορείτε να βοηθήσετε το παιδί σας να έχει την καλύτερη δυνατή φροντίδα απαντώντας στις παρακάτω ερωτήσεις. Παρακαλώ στις στήλες των πιθανών απαντήσεων σημειώστε αυτήν που ταιριάζει καλύτερα στο παιδί σας.

		Ποτέ	Κάποιες φορές	Συχνά
1	Εκφράζει παράπονα για πόνους και σωματικές ενοχλήσεις	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
2	Περνάει περισσότερο χρόνο μόνος/η του/της	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
3	Κουράζεται εύκολα, έχει χαμηλή ενέργεια	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
4	Έχει νευρικότητα, αδυνατεί να καθίσει ακίνητος/η	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
5	Έχει προβλήματα με τον δάσκαλο	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
6	Εκδηλώνει μειωμένο ενδιαφέρον για το σχολείο	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
7	Κινείται σαν κουρδισμένο	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
8	Ονειροπολεί υπερβολικά συχνά	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
9	Η προσοχή του διασπάται εύκολα	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
10	Νιώθει φόβο για τις νέες καταστάσεις	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
11	Αισθάνεται λυπημένος/η, δυστυχισμένος/η	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
12	Είναι ευερέθιστος/η, θυμωμένος/η	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
13	Νιώθει απελπισία	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
14	Δυσκολεύεται να συγκεντρωθεί	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
15	Δείχνει μειωμένο ενδιαφέρον για φίλους	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
16	Τσακώνεται με τους άλλους	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
17	Κάνει απουσίες από το σχολείο	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

18	Έχουν πέσει οι βαθμοί του	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
19	Τα βάζει με τον εαυτό του/της	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
20	Επισκέπτεται το γιατρό χωρίς ο γιατρός να να βρίσκει κάτι παθολογικό.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
21	Αντιμετωπίζει δυσκολίες στον ύπνο	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
22	Ανησυχεί πολύ	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
23	Θέλει να βρίσκεται μαζί σας περισσότερο απ' ό τι πριν	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
24	Νιώθει ότι είναι κακός/η	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
25	Είναι υπερβολικά ριψοκίνδυνος/η	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
26	Πληγώνεται συχνά	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
27	Φαίνεται να διασκεδάζει λιγότερο	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
28	Συμπεριφέρεται σαν παιδί μικρότερης ηλικίας	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
29	Δεν υπακούει σε κανόνες	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
30	Δεν εκφράζει συναισθήματα	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
31	Δεν καταλαβαίνει τα συναισθήματα των άλλων	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
32	Πειράζει τους άλλους	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
33	Κατηγορεί τους άλλους για τα προβλήματά του/της	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
34	Παίρνει πράγματα που δεν του/της ανήκουν	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
35	Αρνείται να μοιραστεί	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

Αυτά τα προβλήματα επηρεάζουν τη ζωή του παιδιού σας σε σχέση με...

		Καθόλου	Λίγο	Μέτρια	Πολύ
1	...την οικογένεια;	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

2	...τη σχολική επίδοση;	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
3	...τα άλλα παιδιά;	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
4	...τα χόμπι;	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
5	...τη γενική του/της ευημερία;	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4